

ГТО для всех: особая категория граждан выполняет нормативы ГТО



б е з

г р а н и ц

ВФСК ГТО включает специальные категории граждан, которые могут выполнять нормативы в соответствии с адаптированными требованиями. Это позволяет людям с ограниченными возможностями здоровья участвовать в физической культуре и спорте.

К таим новые требования и к выполнению упражнений, и к инфраструктуре которые учитывают особенности адаптивного спорта, разработали специалисты Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. Лесгафта из Санкт-Петербурга. Как и в общей классификации, инклюзивные нормативы разделены по полу, возрасту и виду физической активности. При этом для инвалидов и людей с ОВЗ введены отдельные зачеты: условия для получения золотого, серебряного и бронзового значка различаются в зависимости от того, какие именно особенности здоровья есть у претендента. Однако, несмотря на необходимые корректировки упражнений, сами знаки отличия и удостоверения к ним у инвалидов и людей с ОВЗ такие же.

Всего в ГТО выделено девять так называемых специальных групп: для людей с аномально низким ростом; интеллектуальными нарушениями; нарушениями слуха; для полностью слепых; имеющих остаточное зрение; имеющих травмы позвоночника и спинного мозга; для тех, кто столкнулся с церебральным параличом; для тех, у кого поражены верхние конечности; для людей с поражением нижних конечностей.